Směrnice č.3C:	Směrnice ke stanovení zásad a kritérií pro přijímání dětí v MŠ
Příloha č. 3Cd:	**Desatero pro rodiče nově přijímaných dětí**

🧭 Desatero pro rodiče: Jak na úspěšný nástup do školky

(Průvodce pro klidnou adaptaci v roce 2026)

1. Školka jako pozitivní dobrodružství

Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá, upřímně a s radostí. Prohlížejte si fotky na našem webu nebo v aplikaci Twigsee. **Vyhněte se strašení:** věty jako „tam tě naučí poslouchat“ vytvářejí zbytečný odpor. Školka není za trest, je to místo pro kamarády.

2. Trénujte „loučení nanečisto“

Zvykejte dítě na odloučení postupně už teď (hlídání u babičky, kamarádky). Vždy se s jistotou rozlučte a slibte, že se vrátíte. **Nikdy se tajně nevyplížejte!** Dítě se pak cítí zrazené a jeho úzkost se při dalším loučení jen znásobí.

3. Samostatnost zvyšuje sebevědomí

Dítě, které si umí samo stáhnout kalhoty nebo se najíst, se cítí mezi ostatními jistější. Nejde o dokonalost, ale o pocit „já to zvládnu“. Podporujte ho v těchto krůčcích už doma – ve školce mu to ušetří mnoho stresu.

4. Respektujte obavy, ale věřte v dítě

Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho strachu („Chápu, že se ti stýská“), ale vzápětí ho ujistěte, že mu věříte. **Nepoužívejte školku jako hrozbu** (např. „když nebudeš jíst, nechám tě tam i na spaní“). Dítě potřebuje vědět, že školka je bezpečné místo.

5. Rozloučení: Krátce, jasně a s úsměvem

Pokud dítě pláče, buďte přívětiví, ale rozhodní. Dlouhé loučení a váhání rodiče u dveří scény jen prodlužuje. Úsměv a ujištění „budu tu pro tebe po obědě“ funguje lépe než desetiminutové objímání v šatně.

6. Kousek domova v kapsičce

Dovolte dítěti vzít si s sebou oblíbeného plyšáka, polštářek nebo třeba váš šátek, ze kterého cítí domov. Tato „přechodová hračka“ mu dodá pocit bezpečí, když se mu zastýská.

7. Sliby jsou v roce 2026 zákonem

Děti vnímají čas skrze záchytné body. Když řeknete „přijdu po obědě“, musíte tam být, když děti dojedí. Pokud slib porušíte, dítě ztratí jistotu a příští loučení bude mnohem těžší.

8. Rodič jako zrcadlo klidu

Děti cítí váš strach i pochybnosti. Pokud nejste o nástupu do školky vnitřně přesvědčeni, dítě to pozná a bude bojovat o to víc. Pokud je pro vás loučení příliš těžké, domluvte se, že dítě bude do školky vodit ten z rodičů, který situaci zvládá s větším klidem.

9. Odměna za statečnost, ne za „přežití“

Neslibujte hračky předem jako úplatek za to, že dítě půjde do školky. Vytváříte tím pocit, že se děje něco hrozného, za co musí dostat odškodné. Raději den společně oslavte následnou hrou na hřišti nebo zmrzlinou jako společným zážitkem.

10. Digitální detox při loučení a vyzvedávání (Novinka 2026)

Při loučení v šatně a zejména při vyzvedávání **odložte mobilní telefon**. Vaše dítě na vás celý den čekalo a potřebuje vašich prvních 5 minut plné pozornosti a oční kontakt. Vaše přítomnost je pro něj tou největší odměnou.

💡 Doplnění pro efektivní komunikaci:

- **Komunikujte s námi:** Pokud se ráno stalo něco výjimečného (dítě špatně spalo, stýskalo se mu), řekněte to učitelce. Budeme na něj v průběhu dne brát větší ohled.
- **Sledujte aplikaci Twigsee a web MŠ:** Najdete tam aktuální fotky a informace o tom, co jsme dělali. Můžete si pak o tom s dítětem odpoledne povídat – uvidí, že vás jeho svět zajímá.